**Федеральное медико-биологическое агентство**
**Федеральное государственное бюджетное учреждение**
**«Государственный научный центр Российской Федерации –**
**Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»**
**Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования**

Кафедра травматологии и ортопедии

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор МБУ ИНО ФМБЦ
им. А.И. Бурназяна
_____ В.Н. Олесова
«27» апреля 2023 г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ» С ОЦЕНОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
**31.08.66 Травматология и ортопедия**

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5245C700D5AFBD9B467025BEFED80EEF
Владелец: Олесова Валентина Николаевна
Действителен: с 30.03.2023 до 20.04.2024

**Москва, 2023**

## 1. Цель изучения дисциплины

**Целью** освоения дисциплины «Лечение и реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы» является подготовка квалифицированного врача-травматолога-ортопеда, обладающего системой теоретических знаний и практических навыков, способного к полноценной самостоятельной работе в учреждениях практического здравоохранения.

**Задачами** освоения дисциплины являются:

– подготовка специалиста врача-травматолога-ортопеда к самостоятельной профессиональной диагностической, лечебной, реабилитационной деятельности;

– формирование умений в освоении новейших технологий и методик в профессиональной сфере.

## 2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Лечение и реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы» является дисциплиной по выбору вариативной части учебного плана.

Дисциплина изучается в первый год подготовки ординатора, если иное не определено его индивидуальным планом подготовки.

## 3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

| Индекс и содержание компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|---|---|
| **ПК-5**<br>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем | **знать:**<br>- порядок оказания медицинской помощи населению по профилям «травматология и ортопедия» и «спортивная медицина»;<br>- порядок оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам со спортивными травмами;<br>- стандарты оказания медицинской помощи пациентам со спортивными травмами;<br>- методика осмотра и обследования пациентов со спортивными травмами;<br>- методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований, правила интерпретации их результатов у пациентов со спортивными травмами;<br>- анатомо-функциональное состояние костно-мышечной системы у пациентов при травмах;<br>- этиология и патогенез, патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы при травмах;<br>- методы клинической и параклинической диагностики травм.<br>**уметь:**<br>-- осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов со спортивными травмами;<br>- оценивать анатомо-функциональное состояние пациентов со спортивными травмами;<br>- пользоваться методами осмотра и обследования пациентов со спортивными травмами;<br>- обосновывать и планировать объем инструментального и |

| Индекс и содержание компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|---|---|
| | лабораторного исследования пациентов со спортивными травмами;<br>- интерпретировать и анализировать информацию, полученную в результате обследования пациентов со спортивными травмами;<br>**владеть**:<br>- осуществлять сбор жалоб, осмотр пациентов со спортивными травмами;<br>- составлять план лабораторных и инструментальных исследований пациентов со спортивными травмами;<br>- интерпретировать и анализировать результаты инструментальных и лабораторных исследований пациентов с травмами;<br>- устанавливать диагноз с учетом действующей Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ). |
| **ПК-6**<br>готовность к ведению и лечению пациентов с травмами и (или) нуждающихся в оказании ортопедической медицинской помощи | **знать**:<br>- порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «травматология и ортопедия» и «спортивная медицина»;<br>- принципы и методы лечения пациентов со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- техника проведения диагностических и лечебных манипуляций пациентам со спортивными травмами<br>• необходимость проведения консервативного лечения<br>• основные лечебные методы<br>• критерии выхода к спорт-специфической нагрузке<br>• оценка необходимости оперативного лечения<br>- основные виды операций у спортсменов;<br>**уметь**:<br>- разрабатывать план лечения пациентов со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- назначать лекарственные препараты, в том числе нестероидные противовоспалительные препараты, синтетические базисные противовоспалительные препараты, глюкокортикоиды, цитостатики пациентам со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- проводить лечебные и диагностические манипуляции пациентам со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов |

| Индекс и содержание компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|---|---|
| | медицинской помощи;<br>- оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий у пациентов с травмами;<br>- проводить профилактику побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных, при применении лекарственных препаратов<br>**владеть**:<br>- разработкой плана лечения пациентов со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- определением медицинских показаний и противопоказаний для проведения лечебных и диагностических манипуляций пациентам со спортивными травмами;<br>- назначением и выполнением лечебных и диагностических манипуляций пациентам со спортивными травмами в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- оценкой эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозных методов лечения у пациентов со спортивными травмами, в соответствии с действующими порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- корректировкой лечения при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;<br>- проведением профилактики или лечения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий, немедикаментозного лечения или хирургических вмешательств. |
| **ПК-8**<br>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в | **знать**:<br>- основы медицинской реабилитации пациентов со спортивными травмами:<br>• критерии составления плана реабилитационных мероприятий,<br>• критерии выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке;<br>- методы медицинской реабилитации пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы; |

| Индекс и содержание компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|---|---|
| медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении | - медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы;<br>- механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов с травмами, заболеваниями и (или) состояниями костно-мышечной системы;<br>- способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов со спортивными травмами;<br>**уметь**:<br>- определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам со спортивными травмами;<br>- разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов со спортивными травмами;<br>- проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов со спортивными травмами;<br>- оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов со спортивными травмами;<br>**владеть**:<br>- разработкой индивидуального плана реабилитационных мероприятий в зависимости от тяжести состояния пациента;<br>- направлением пациентов со спортивными травмами к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации, в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения. |

## 4. Трудоемкость разделов дисциплины и виды занятий

Общий объем дисциплины в зачетных единицах: 2

Общий объем дисциплины в академических часах 72

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой

| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Контактная работа | В том числе | | | СР | Всего, ак.ч. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Л | П | С | | |
| 1. | Диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов | 7 | 1 | 4 | 2 | 8 | 15 |
| 2. | Консервативное лечение заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов | 11 | 1 | 6 | 4 | 10 | 21 |
| 3. | Хирургическое лечение | 11 | 1 | 6 | 4 | 10 | 21 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов | | | | | | |
| 4. | Реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы | 7 | 1 | 4 | 2 | 8 | 15 |
| | **Итого** | **36** | 4 | 20 | 12 | **36** | **72** |

*Л – лекции, С – семинарские занятия, П – практические занятия, СР – самостоятельная работа обучающегося*

## 5. Содержание разделов дисциплины

**Раздел 1. Диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.**

*Тема: Спортивный травматизм и спортивная травма.* Основные причины спортивного травматизма и механизмы возникновения спортивных травм. Наиболее часто встречающиеся виды травм в спорте.

*Тема: Диагностика спортивной травмы.* Необходимость проведения дополнительных инструментальных методов обследования. Основные диагностические тесты для выявления основной причины заболевания. Диагностика повреждений передней крестообразной связки. Диагностика травм и заболеваний плечевого сустава. Диагностика травм и заболеваний локтевого сустава. Диагностика травм и заболеваний голеностопного сустава.

**Раздел 2. Консервативное лечение заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов.**

*Тема: Консервативное лечение спортивной травмы.* Необходимость проведения консервативного лечения**.** Алгоритм проведения консервативного лечения. Освоение основных лечебных методов. Эффективное обезболивание в спорте. Роль локальной инъекционной терапии. PRP, ORTHOKINE терапия при лечении травм у спортсменов. Кинезиотейпирование и классическое тейпирование в спорте. Принципы консервативного лечения самых распространенных спортивных травм верхних конечностей у спортсменов.

*Тема: Сотрясение головного мозга в спорте.* Подход к лечению сотрясения головного мозга в спорте.

**Раздел 3. Хирургическое лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.**

*Тема: Травма колена в спорте.* Повреждения менисков у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина, диагностика. Артроскопическая менискэктомия, как «золотой стандарт» в лечении повреждений менисков. Повреждения передней крестообразной связки у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина.

*Тема: Травма плечевого сустава в спорте.* Травмы и заболевания плечевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение. Травмы и заболевания локтевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение. Травмы и заболевания голеностопного сустава и стопы у спортсменов. Клиника, лечение.

**Раздел 4. Реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы**.

*Тема: Реабилитация после спортивной травмы.* Реабилитация спортсменов после хирургических вмешательств на опорно-двигательном аппарате. Критерии безопасного возвращения в спорт. Критерии составления плана реабилитационных мероприятий. Критерии выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке.

## 6. Семинарские занятия

| № п/п | Тема, содержание занятия | Кол-во часов | Текущий контроль |
|---|---|---|---|
| 1. | **Диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | 2 | устный опрос |
| | *Вопросы:*<br>1. Основные диагностические тесты для выявления основной причины заболевания.<br>2. Диагностика повреждений передней крестообразной связки. Диагностика травм и заболеваний плечевого сустава.<br>3. Диагностика травм и заболеваний локтевого сустава. Диагностика травм и заболеваний голеностопного сустава. | | |
| 2. | **Консервативное лечение заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | 4 | устный опрос |
| | *Вопросы:*<br>1. Необходимость проведения консервативного лечения**.**<br>2. Алгоритм проведения консервативного лечения.<br>3. Освоение основных лечебных методов.<br>4. Принципы консервативного лечения самых распространенных спортивных травм верхних конечностей у спортсменов.<br>5. Подход к лечению сотрясения головного мозга в спорте. | | |
| 3. | **Хирургическое лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | 4 | устный опрос |
| | *Вопросы:*<br>1. Повреждения менисков у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина, диагностика. Артроскопическая менискэктомия, как «золотой стандарт» в лечении повреждений менисков.<br>2. Повреждения передней крестообразной связки у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина, диагностика.<br>3. Травмы и заболевания плечевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение.<br>4. Травмы и заболевания локтевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение.<br>5. Травмы и заболевания голеностопного сустава и стопы у спортсменов. Клиника, лечение. | | |
| 4. | **Реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы** | 2 | устный опрос |
| | *Вопросы:*<br>1. Реабилитация спортсменов после хирургических вмешательств на опорно-двигательном аппарате.<br>2. Критерии составления плана реабилитационных мероприятий.<br>3. Критерии безопасного возвращения в спорт. Критерии выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке. | | |
| | **Всего** | **12** | |

## 7. Практические занятия

| № п/п | Тема, содержание занятия | Кол-во часов |
|---|---|---|
| | **Диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | **4** |
| 1. | Основные диагностические тесты для выявления основной причины заболевания. | 1 |
| 2. | Диагностика повреждений передней крестообразной связки. Диагностика травм и заболеваний плечевого сустава. | 1 |
| 3. | Диагностика травм и заболеваний локтевого сустава. Диагностика травм и заболеваний голеностопного сустава. | 1 |
| 4. | Необходимость проведения дополнительных инструментальных методов обследования. | 1 |
| | **Консервативное лечение заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | **6** |
| 5. | Необходимость проведения консервативного лечения**.** | 2 |
| 6. | Алгоритм проведения консервативного лечения. | 1 |
| 7. | Кинезиотейпирование и классическое тейпирование в спорте. | 1 |
| 8. | Принципы консервативного лечения самых распространенных спортивных травм верхних конечностей у спортсменов. | 2 |
| 9. | Подход к лечению сотрясения головного мозга в спорте. | 2 |
| | **Хирургическое лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов** | **6** |
| 10. | Повреждения менисков у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина, диагностика. Артроскопическая менискэктомия, как «золотой стандарт» в лечении повреждений менисков. | 2 |
| 11. | Повреждения передней крестообразной связки у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина. | 1 |
| 12. | Травмы и заболевания плечевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение. | 1 |
| 13. | Травмы и заболевания локтевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение. | 1 |
| 14. | Травмы и заболевания голеностопного сустава и стопы у спортсменов. Клиника, лечение. | 1 |
| | **Реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы** | **4** |
| 15. | Реабилитация спортсменов после хирургических вмешательств на опорно-двигательном аппарате. | 2 |
| 16. | Критерии составления плана реабилитационных мероприятий. | 1 |
| 17. | Критерии безопасного возвращения в спорт. Критерии выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке. | 1 |
| | **Всего** | **20** |

## 8. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

| № п/п | Основная литература |
|---|---|
| 1. | Миронов С.П. Травматология / под ред. Миронова С.П. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 512 с. – ISBN 978-5-9704-4538-9. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445389.html |
| 2. | Епифанов В. А. Реабилитация в травматологии: руководство / Епифанов В. А., |

| | |
|---|---|
| | Епифанов А.В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 336 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») – ISBN 978-5-9704-1685-3. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html |
| **№ п/п** | **Дополнительная литература** |
| 1. | Епифанов В.А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И. И. Глазкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 432 с. – ISBN 978-5-9704-5452-7. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html |

**9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)**

| № п/п | Наименование интернет-ресурса | Адрес в сети «Интернет» | Условия доступа |
|---|---|---|---|
| 1. | Официальный интернет-портал правовой информации | http://publication.pravo.gov.ru/ | свободный |
| 2. | Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия | www.consultant.ru | свободный |
| 3. | «Гарант.ру» – информационно-правовой портал | https://www.garant.ru/ | свободный |
| 4. | Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс» | http://docs.cntd.ru/ | свободный |
| 5. | Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» – российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям | https://elibrary.ru/ | Свободный |
| 6. | Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.) | https://cyberleninka.ru/ | Свободный |
| 7. | Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь | http://www.culture.mchs.gov.ru/medical | свободный |
| 8. | Министерство здравоохранения Российской Федерации. | https://minzdrav.gov.ru/ | свободный |
| 9. | Рубрикатор клинических | https://cr.minzdrav.gov.ru/ | свободный |

| № п/п | Наименование интернет-ресурса | Адрес в сети «Интернет» | Условия доступа |
|---|---|---|---|
| | рекомендаций | | |
| 10. | Федеральный фонд обязательного медицинского страхования | https://www.ffoms.gov.ru/ | свободный |
| 11. | Всемирная организация здравоохранения | https://www.who.int/ru | свободный |
| 12. | Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения | http://mednet.ru | свободный |
| 13. | Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека | https://www.rospotrebnadzor.ru/ | свободный |
| 14. | Федеральная служба государственной статистики | https://rosstat.gov.ru/ | свободный |
| 15. | Электронный журнал Государственный менеджмент | http://gosman.ru | свободный |
| 16. | Экспертная сеть по вопросам управления | http://gosbook.ru | свободный |
| 17. | Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ» | https://vrachirf.ru/ | свободный |
| 18. | Медицинская информационная платформа MedElement | https://medelement.com/ | свободный |
| 19. | Сайт Европейского совета по реанимации (ERC) | www.erc.edu | свободный |
| 20. | Сайт Национального совета по реанимации (Россия) | www.rusnrc.com | свободный |
| 21. | Сайт Общероссийской общественной организации «Российское кардиологическое общество» | https://scardio.ru/ | свободный |
| 22. | Сайт Общероссийской Общественной Организации «Ассоциация травматологов-ортопедов России» | https://ator.su | свободный |

## 10. Перечень программного обеспечения, необходимый для освоения дисциплины

| № п/п | Наименование программного обеспечения | Условия предоставления |
|---|---|---|
| 1. | Офисный пакет Microsoft Windows | по договору |

| | | |
|---|---|---|
| 2. | ЕАИС на базе МИС «Медиалог» | по договору |
| 3. | Многофункциональная АСУОП МБУ ИНО | по договору |
| 4. | Kaspersky Endpoint Security для Windows | по договору |
| 5. | WEBINAR (ВЕБИНАР) | по договору |
| 6. | Системы КонсультантПлюс | по договору |
| 7. | ЭБС Лань Электронно-библиотечная система | по договору |
| 8. | Консультант врача Электронная медицинская библиотека | по договору |
| 9. | Платформа дистанционного обучения LMS Moodle | свободно распространяемое |
| 12. | Офисный пакет LibreOfiice | свободно распространяемое |
| 13. | Архиватор 7-Zip | свободно распространяемое |
| 14. | Система Voov meeting (voovmeeting.com) | свободно распространяемое |

## 11. Оценочные средства для контроля качества подготовки

### Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости – это текущий контроль освоения дисциплины.

Текущий контроль проводится в виде устного опроса на занятиях.

### Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – это результаты освоения дисциплины или части дисциплины.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится по окончании семестра.

Форма аттестации: зачет с оценкой.

Задания для аттестации включают в себя вопросы для устного опроса.

*Приложение к рабочей программе дисциплины*
*«Лечение и реабилитация спортсменов с заболеваниями опорно-двигательной системы» с оценочными средствами*
*программы ординатуры 31.08.66 Травматология и ортопедия*

**Фонд оценочных средств**

**Перечень вопросов для подготовки к зачету**

1. Основные причины спортивного травматизма и механизмы возникновения спортивных травм. Наиболее часто встречающиеся виды травм в спорте.
2. Основные диагностические тесты для выявления основной причины заболевания. Необходимость проведения дополнительных инструментальных методов обследования.
3. Диагностика повреждений передней крестообразной связки. Диагностика травм и заболеваний плечевого сустава.
4. Диагностика травм и заболеваний локтевого сустава. Диагностика травм и заболеваний голеностопного сустава.
5. Необходимость проведения консервативного лечения**.** Алгоритм проведения консервативного лечения.
6. Освоение основных лечебных методов.
7. Эффективное обезболивание в спорте.
8. Кинезиотейпирование и классическое тейпирование в спорте.
9. Принципы консервативного лечения самых распространенных спортивных травм верхних конечностей у спортсменов.
10. Подход к лечению сотрясения головного мозга в спорте.
11. Повреждения менисков у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина, диагностика. Артроскопическая менискэктомия, как «золотой стандарт» в лечении повреждений менисков.
12. Повреждения передней крестообразной связки у спортсменов: эпидемиология, классификация, клиническая картина.
13. Травмы и заболевания плечевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение.
14. Травмы и заболевания локтевого сустава у спортсменов. Клиника, лечение.
15. Травмы и заболевания голеностопного сустава и стопы у спортсменов. Клиника, лечение.
16. Реабилитация спортсменов после хирургических вмешательств на опорно-двигательном аппарате Критерии составления плана реабилитационных мероприятий.
17. Критерии безопасного возвращения в спорт. Критерии выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке.